



## Verksamhetsberättelse år 2023

## Inledning

2023 var året som Rockrullarna fyllde 40-år som dansförening. Detta år skulle firas och satsas för att vi som dansklubb ska kunna leva vidare i ytterligare 60år+. Vi har äntligen kommit igång med mer normal kursverksamhet igen efter pandemiåren och siktar på att växa igen för att kunna komma tillbaka till medlemsantal som under vårt rekordår 2011.

2023 har verkligen varit Rockrullarnas återtagande inom dansvärlden. Ett återtag för att, sakta men säkert, hitta tillbaka till det som är Dansklubben Rockrullarna med – Dans, Glädje och Gemenskap.

## Medlemsstatistik

Medlemsstatistiken är hämtad från Dans.se

År	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
<b>Antal</b>	<b>1253</b>	<b>786</b>	<b>787</b>	<b>797</b>	<b>761</b>	<b>686</b>	<b>580</b>
nya	184	32	31	26	54	39	42
År	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
<b>Antal</b>	<b>590</b>	<b>766</b>	<b>655</b>	<b>300</b>	<b>603</b>	<b>835</b>	(521*)
nya	49	78	57	31	209	<b>327</b>	100

\* 2024 är antalet medlemmar 1 mars. Övriga år är antalet medlemmar 31 december.

## Styrelsen

Under 2023 har 11 protokollförda styrelsemöten genomförts samt ett årsmöte för verksamhetsår 2022. Mötena har övervägande genomförts i föreningens lokaler med möjlighet till deltagande via digital länk.

Namn	Roll	Omval
John Hägglöf	Ordförande	2024 (1 år)
Jonas Arvidson	Ledamot, kassör	2024 (1 år)
Pierre Hagström *	Ledamot, vice ordförande	2025 (2 år) *
Pernilla Söderqvist	Ledamot	2025 (2 år)
Peter Århammar	Ledamot	2025 (2 år)
Marie Hedlund *	Ledamot	2025 (2 år) *
Jenny Öhman	Ledamot	2024 (1 år)
Andreas Milton	Suppleant	2024 (1 år)
Åke Eriksson	Suppleant	2024 (1 år)

\* Under sommaren 2023 hoppade Pierre Hagström och Marie Hedlund av styrelsen pga. andra åtaganden.

Styrelsen har under 2023 fokuserats på att få till ett så bra 40-årsfirande som möjligt, samt att lyckas locka tillbaka gamla medlemmar som har tappats under pandemin. Vi har försökt skapa förutsättningar att kunna ta in nya medlemmar samt fortsätta strukturera arbetssätt och bygga vidare på långsiktighet.

Vi har försökt automatisera ett antal processer inom kassörs rollen, men det finns dock en del saker kvar att lösa inom ekonomiområdet för att få en enklare och effektivare hantering av klubbens ekonomi och flertalet betalningar som sker dagligen.

Under året har det jobbat med att rekrytera in olika roller och skapa grupperingar för att fylla upp ett flertal viktiga områden inom föreningen med personer som hjälper till att driva föreningen framåt. Många arbetsuppgifter har under pandemi-åren landat på styrelsens bord vilket inte har varit till någons fördel. Vi har därför påbörjat vår resa att försöka instifta flera kommitté grupper som kan hjälpa styrelsen att driva dansföreningen framåt.

Grundregler att eftersträva och som styrelsen har arbetat för är följande:

- Det ska vara enkelt att komma in vår förening och lära sig hur arbetet går till.
- Arbetsuppgifter ska vara tydliga och avgränsade (lagom omfattande).
- Enstaka personer ska inte inneha för många arbetsuppgifter samtidigt, så klubben minskar personberoenden.

För att förenkla styrelsens och andra rollers arbetsuppgifter har ett årshjul tagits fram under början av 2023, som vi har jobbat igenom ett första år med nu. Syftet med årshjulet är att redovisa de mest grundläggande aktiviteter som behöver genomföras under året vilket ger stöd för årlig verksamhetsplaneringen samt uppföljning.

<https://rockrullarna.se/Foreningen/Styrande-dokument/Arshjul>

## Kurser och Workshops

Följande danskurser och workshops genomfördes VT 2023.

Kurser	Antal ggr.	Startdatum
Showkids 3 - 5 år (12:30)	12	2023-01-29 (sön)
Showkids 3 - 5 år (14:30)	12	2023-01-29 (sön)
Dansmix 6 - 8 år	12	2023-01-31 (tis)
Showdans 8 - 10 år	12	2023-01-29 (sön)
Prova på Bugg för barn	1	2023-05-21 (sön)
Bugg – Steg 1 (sön)	13	2023-01-29 (sön)
Bugg – Steg 1 (tis)	13	2023-01-31 (tis)
Bugg – Steg 2	13	2023-01-29 (sön)
Bugg – Steg 3	13	2023-02-02 (tors)
Bugg – Steg 4	13	2023-02-02 (tors)
Bugg – Par M	13	2023-01-31 (tis)
Bugg – Socialdanskurs	10	2023-01-29 (sön)
Bugg – Tävlingssträning	15	2023-01-30 (mån)
WCS – Steg 3	6	2023-02-01 (ons)
WCS – Socialdanskurs	6	2023-02-01 (ons)
WCS – Tävlingssträning	8	2023-02-04 (lör)
WCS – Steg 1 intensiv	1	2023-02-18 (lör)
Fox – Socialdanskurs	13	2023-02-01 (ons)
Fox – Steg 1 intensiv	1	2023-01-22 (sön)
Fox – Steg 2 intensiv	1	2023-01-28 (lör)
Fox - Musikanpassning ABC	2	2023-01-16 (mån)

Följande danskurser och workshops genomfördes försommaren 2023.

Kurser	Antal ggr.	Startdatum
Showdans, 5 - 7 år	6	2023-05-14 (sön)
Showdans, 8 - 10 år	6	2023-05-14 (sön)

Följande danskurser och workshops genomfördes HT 2023.

Kurser	Antal ggr.	Startdatum
Showdans, 5 - 7 år	12	2023-09-03 (sön)
Showdans, 8+ år	12	2023-09-03 (sön)
Bugg – Steg 1 (sön)	12	2023-09-03 (sön)
Bugg – Steg 1 (tis)	12	2023-09-05 (tis)
Bugg – Steg 2	12	2023-09-03 (sön)
Bugg – Steg 3	12	2023-09-07 (tors)
Bugg – Steg 4	12	2023-09-07 (tors)
Bugg – Par Motion	12	2023-09-05 (tis)
Bugg – Socialdanskurs	10	2023-09-03 (sön)
Bugg – Utveckling/parträning	12	2023-09-04 (mån)
Bugg – Tävlingssträning	15	2023-09-04 (mån)
Bugg – Workshop steg 1 och 2	1	2023-12-29 (fre)
WCS – Steg 1	12	2023-09-06 (ons)
WCS – Socialdanskurs	12	2023-09-06 (ons)
Fox – Steg 1	12	2023-09-05 (tis)
Fox – Musik och teknik del 1	6	2023-09-07 (tors)
Fox – Musik och teknik del 2	6	2023-10-19 (tors)
Fox - JulFox	1	2023-12-21 (tors)

Följande danskurser ställdes in pga. för få deltagare.

Kurser	Antal ggr.	Planerat startdatum
Bugg Barn 10 - 13 år	10	2023-01-30 (mån)
Showdans, 5-7 år	6	2023-05-14 (sön)
Bugg Barn 8 - 14 år	12	2023-09-03 (sön)

## Övriga evenemang

Utöver föreningens grundutbud av kurser har följande evenemang genomförts.

Evenemang	Beskrivning
Trivselkväll (sista söndagen i månaden)	Under VT genomfördes 3 st trivselkvällar. Under HT genomfördes 5 st trivselkvällar.
Extrainsatt trivselkväll (fredagar)	Under VT genomfördes 4 st extra trivselkvällar på fredagar. Under HT genomfördes 3 st extra trivselkvällar på fredagar.
WCS – Socialdans	Under VT genomfördes 3 st socialdanser i West Coast Swing. Under HT genomfördes 7 st socialdanskvällar i WCS.
Fox – Socialdans	Under VT genomfördes 1 st socialdans i Fox. Under HT genomfördes 1 st mellandags Fox.
Bugg – Socialdans	Under HT genomfördes 1 st buggkväll för steg 1or Samt 2st extra motionsdanskvällar för Bugg par motion.
Friträning Bugg, WCS och Fox	Friträningar har genomförts varje söndag under kursperioderna. Även onsdagar har det varit WCS friträningar.
Barndisco	2023-02-18 genomfördes barndisco för 3-5 år, samt 6-10 år.
Ungdomssektionsmöte	2023-11-03 genomfördes första ungdomssektionsmötet inom dansklubben.
Årsmöte med taco-fest	2023-03-25 genomfördes årsmötet för verksamhetsår 2022 i Rockrullarnas lokal. Det bjöds då på tacos och underhållning.
Klubbkvällar i Brunnsparken	2023-04-22 var det klubbkväll i Brunnsparken till bandet Allstars, deltagare på nybörjare och fortsättningskurs (kursnivå 1-2) fick delta gratis. 2023-11-25 var det klubbkväll i Brunnsparken till bandet Date.
Tävlingsdag med Tobbe och Lena	2023-05-06 genomfördes tävlingsinriktad träningsdag med Tobbe och Lena. Evenemanget var öppet för deltagare i andra föreningar.
Marknadsafton	2023-06-01 deltog Rockrullarna på marknadsafton i marknadsföringssyfte. Dansuppvisning i Bugg, Fox och WCS genomfördes vid Våghustorget.
Nationaldagen & Föreningarnas dag	2023-06-06 På Sveriges Nationaldagens firande vid Örebro Slott, mottog DK Rockrullarna en Fana från Landshövding Lena Rådström Baastad, samt deltog Rockrullarna på föreningarnas dag i marknadsföringssyfte. Dansuppvisning i Bugg, Fox och WCS samt barndans genomfördes i stadsparken.
Porsche center, dansuppvisning	2023-06-10 hade tävlingsgruppen i Bugg en dansuppvisning under Porsches 75-årsfirande av sportbilar.
WCS/Fox – Sommardans i stadsparken	Under 3 torsdagskvällar i augusti så genomfördes dans i stadsparken på stora scenen med de nya högtalarna klubben köpt
40-årsfest, Rockrullarna	2023-10-21 genomfördes vår stora 40-årsfest för Dansklubben Rockrullarna, den hölls i Brunnsparken, först i Svalan med mat och underhållning av eget husband. Där efter är det dans i Brunnen (WCS) och Regnbågen (Bugg & Fox) med Blender, Under danspausen har WCS dansuppvisning till vårt husbands musik, samt så släpper Pierre Hagström sin RockRulle-låt. Under kvällen hade vi 208st medlemmar deltagande.
Terminsavslutning med klubbmästerskap	2023-11-26 genomfördes terminsavslutning där klubbens medlemmar denna gång fick tävla i enbart Bugg.
West Coast Swing tävlingsträningar	2023-09-30 genomfördes en dag med Johanna och Daniel. 2023-11-11 kom Claudia och Andreas på besök till oss. 2023-12-16 tränade Jennifer och Jacob oss.



## Kursutvärdering

Våra tränare och assistenter gör ett mycket bra jobb vilket avspeglar sig i kursutvärderingarna. Deltagarna är i stort väldigt nöjda med de kurser som föreningen genomför. Styrelsen har gått igenom kursutvärderingarna och återkopplar till kursledare.

## Tränare och assistenter

Tränare och assistenter utgör den viktigast grundförutsättning för att kunna bedriva kursverksamheten där rekrytering av tränare och assistenter är ett ständigt pågående arbete. Målbilden är att föreningen ska ha tillräckligt med resurser så att man som tränare endast behöver hålla en kurs. Under 2023 har denna målbild ej uppfyllts då ett antal tränare har behövt hålla flera kurser per vecka. Vi är mycket tacksamma att vi har tränare och assistenter som ställer upp, stannar kvar samt som återkommer efter en kortare eller längre paus.

- Under 2023 har två (2) tränarmöten genomförts i Rockrollarnas lokal. Antal deltagare var lågt på vårterminen, men betydligt större deltagande under höstterminen.
- Rollen för tränaransvarig har under året tillsatts till Thomas Modin, som får hjälp av WCS-kommittén och Fox-ansvarige Ulrika med att ta fram tränare för våra terminskurser.
- Avslutningsaktiviteter för aktiva tränare och assistenter har genomförts under både VT och HT där även styrelsen deltagit.

## Utbildning

Följande utbildningar genomfördes under 2023.

Utbildningar	Antal dagar	Startdatum
DKRR Grundplattformen	1	2023-01-14 (lör)

## Barn- och ungdomsverksamhet

Intresse för våra barn- och ungdomskurser har under 2023 ökat. Mycket av detta beror på att föreningen har fått in väldigt duktiga och drivna ledare.

Föreningen har jobbat via ett Tiktok-konto som hanterats av ledarna för barn- och ungdomsverksamheten. Marknadsföring via Facebook når inte ut till den yngre generationen och därav har material skapats för att nå ut till dessa.

Under året har ett barndisco genomförts vilket var riktigt populärt. Planen är att genomföra återkommande barndiscon för att väcka intresse för Rockrollarna och våra kurser bland både barn och anhöriga/föräldrar.

Däremot att rekrytera fler och nya tränare inom vår Barn- och ungdomsverksamhet är något vi inom klubben haft problem med en längre tid, och som läget ser ut just nu så har vi inga intresserade tränare till vårterminen 2024.

Men vi hoppas på att kunna starta upp en barn- och ungdomsverksamhet på nytt framöver!

## Tävlingsverksamhet

Tävlingsverksamheten under 2023 ledde till goda placeringar samt pallplatser. Totalt deltog Rockrullarnas tävlingsdansare i 23 olika danstävlingar inom Danssportförbundet (DSF) med SM inräknat. Utöver detta har klubben också haft tävlande med på 7 olika West Coast Swing tävlingar inom World Swing Dance Council (WSDC) där det tävlats i Jack 'n' Jill och Stricktly. Året resulterade till flera fina pallplaceringar i både Bugg, Boogie Woogie och West Coast Swing.

Hösten 2023 startade svenska Danssportförbundet ett nytt tävlingssystem där alla par under varje tävling kvalar in i en klass kallad bronsklass, silverklass samt guldklass. Rockrullarna har lyckats kvala in i alla tre klasser. Tidigare kallad regionalklass har ersatts med ITT-tävling "introduktion till tävling". ITT-tävlingarna är till för par som är nya inom tävling eller dansgrenen.

Tävlingsgruppens träningar i både Bugg och WCS har varit fortsatt ledd av extern tränare. Tävlingsgrupperna krympte tyvärr under hösten 2023, upplägget och krav för deltagande har därför setts över och vi blickar framåt för att åter få ett ökat intresse för tävlingar inom klubben igen.

Antalet tävlingslicenserade inom Danssportförbundet i klubben minskade under året från 41 till 37 personer. Men vi ser till att ta nya tag inom tävlingsverksamheten under 2024!

## Reparation, underhåll och nyanskaffning

En reparation/service av vårt låssystem har genomförts under 2023, då det strulat lite till och från tidigare. Gällande övriga underhåll har styrelsen haft en del kontakt med hyresvärderna avseende utrymningsvägar, skyltar etc. för att säkerställa att allt blir riktigt och rätt.

Följande nyanskaffningar har genomförts:

- 3 st nya datorer (receptionsdatorn, incheckningsdatorn samt lilla salens dator)
- 1 st projektor
- 2 st mikrovågsugnar samt 1 st smörgåsgrill, för att kunna värma mat i lokalen vid evenemang
- 1 st TV, konferenshögtalare samt webbkamera till lilla danssalen, för att smidigare kunna genomföra styrelsemöten och kommittémöten med deltagare också på distans
- Flertalet nya stolar samt en bänk till hallen. Detta för att ha bättre stolar vid medlemsmöten.
- 5 st ljudadapters (Lightning och USB-C) för att kunna koppla in telefoner till musikanläggning.
- 1 st WiFi router, så vi får stabilare trådlöst nätverk i lokalen.
- 2 st trådlösa RØDE clip-on mikrofoner. Detta för att lösa det akuta behovet av headset som skulle sitta bättre på våra tränare. Kan även nyttjas vid inspelande av videomaterial.
- 2 st trådlösa Shure BLX188E/SM31 Combo S8 headset. Dessa var riktigt bra headset för stora salen som man inte tappar när man snurrar snabbt när vi undervisar.
- 1 st raspberry pi dator med display samt skanner, för att kunna checka in deltagare på externa event (nyttjades för incheckning under klubbens 40-årsjubileum samt framtida evenemang)

Utöver ovanstående har planering för omsättning av nytt mixerbord med fler ingångar samt en Shure handmikrofon så att våra tränare och assistenter enkelt kan välja en mikrofon som passar just sig och den undervisningen man ska hålla där anskaffning sker under 2024.

## Ekonomi

Föreningen har under året haft kvar medlemskapet på låga 150 SEK. Vi har även haft kvar priset för våra standardkurser på 850 SEK. Vi har även sett till att erbjuda flertalet gratis danskvällar för våra medlemmar i form av olika trivselkvällar och socialdanser där vi sålt lite fika till medlemmarna som dansat. Framöver ser vi dock att vi behöver lägga på en mindre kostnad på våra socialdanser.

Nyanskaffningar har skett inom flera håll (se rubriken ovanför), dessa har inhandlats för delar av det bidraget vi fått av Riksidrottsförbundet i syfte att kunna visa upp klubben mer och locka fler dansande nya medlemmar.

## Slutord

Du har nu tagit del av Dansklubben Rockrullarnas verksamhetsberättelse för år 2023. Sammanfattningsvis beskrivs 2023 som ett mycket lyckat verksamhetsår med goda framtidsutsikter.

Kursverksamhet har kommit i gång mer åt det normala, medlemsantalet har ökat med ca 38% från föregående verksamhetsår, varav vi har haft den största tillströmningen av nya medlemmar hittills i klubbens historia (327 nya medlemmar som inte dansat förr hos oss) och vi har hittat tillbaka till föreningens kärnvärden - Dans, Gemenskap och Glädje.

Tack för att ni fortsätter att vara en del av vår ideella dansförening!

Vi är alla beroende av varandra för att verksamheten ska kunna utvecklas och leva vidare år efter år.



Med vänliga hälsningar

/Styrelsen

Dansklubben Rockrullarna